



**DREAM JOB**

STARKE  
**FRAUEN**™

Beruflicher Neustart für Frauen in der  
Lebensmitte nach der

# **JOB TO GO FORMEL**

---

MIT SYSTEM ZUM TRAUMJOB!

## In der Gemeinschaft mit Gleichgesinnten aktivierst Du Dein Potential und findest den Job, der zu Dir passt!

*Du hast schon Berufserfahrung und bis auf der Suche nach einem Job, der Dich erfüllt?  
Du bist gekündigt worden und überlegst, wohin Du jetzt wechseln könntest?  
Du suchst nach einer Auszeit jetzt wieder den beruflichen Wiedereinstieg?*

### Du willst beruflich neu durchstarten,

- weist aber nicht genau, wie Du das angehen sollst?
- hast eine diffuse Angst vor Veränderungen und vor dem, was kommen könnte?
- fühlst Dich mit „Deinem Thema“ allein gelassen?
- hast beruflich schon Einiges geleistet und verfügst über viele Skills, weißt aber nicht genau, wo Deine echten Stärken liegen?
- möchtest Deinen Neustart gerne mit System angehen?
- kannst nicht einschätzen, welche Chancen Du am Arbeitsmarkt hast?

### Stell Dir vor...

- ♥ Du lebst einen Beruf, der Deinen Potentialen und Stärken entspricht.
- ♥ Du bekommst endlich die Wertschätzung, die Deine Arbeit und Leistung längst verdient hat.
- ♥ Du kannst im Flow leben mit der richtigen Balance zwischen Arbeit und Freizeit.
- ♥ Kunden rufen Dich begeistert an, weil sie spüren, dass Du mit Leib und Seele für Dein Thema brennst.
- ♥ Du hast eine „Berufung“, die Du bis ins hohe Alter ausüben kannst?

**Dann bist Du hier genau richtig!**



### Wer steht hinter dem Kurs?

#### **Mein Weg vom klassischen Verlag zur Work-Life-Beratung für Frauen**

*„25 Jahre habe ich erfolgreich Print Magazine (u.a. „Schlossallee“) herausgegeben. Aufgrund des veränderten Marktes habe ich mich mit 50+ noch einmal beruflich komplett neu orientiert. Ich kenne die damit verbundenen Ängste und Schuldgefühle allzu gut. Heute helfe ich Frauen in der Lebensmitte dabei einen Job zu finden, der ihren Stärken und Wünschen entspricht und Sorge dafür, dass sie ihre P.S. auf die Straße bekommen“.*



# INHALT

(Du kannst sofort starten - die Module werden wöchentlich freigeschaltet)



## MODUL 1: Die Gut-Drauf-Formel

### *Aktiviere Deine Energie*

Du bist was Du denkst  
Deine Glaubenssätze und ihre Kraft  
Selbstorganisation  
Haushalte mit Deiner Energie  
Dauerhaft mental stark sein

In diesem Modul geht es darum, Dich in eine positive Energie zu bringen. Viele Angewohnheiten, negative Glaubenssätze und Erlebnisse aus der Vergangenheit hindern Dich häufig daran, eine Veränderung aktiv anzugehen. Hier lernst Du, wie Du dauerhaft in eine positive Energie kommst und Dich entsprechend organisierst.

**Zeitaufwand: 19 UE\***

*Du kannst diese Formel auch einzeln belegen.*



## MODUL 2: Die Herz-Formel

### *Erkenne was Dich wirklich antreibt*

Deine Werte  
Deine Ziele  
„Dein Warum“  
Das Persönlichkeitsmodell DISG  
Deine Vision

Alles geht viel einfacher, wenn Du Deinen „inneren Antrieb“ kennst und zu nutzen weißt. Also Deine tiefe, intrinsische Motivation. In diesem Modul erarbeiten wir, wie Du Deine innere Motivation erkennst und aktiv für Deinen Neustart nutzt.

**Zeitaufwand: 16 UE\***

*Du kannst diese Formel auch einzeln belegen.*



## MODUL 3: Die Stärken Formel

### *Erkenne Deine Stärken, Dein Können & Deine Interessen*

Deine Stärken  
Dein Können  
Deine Interessen  
Deine Wunsch-Arbeitsbedingungen  
Dein Wunsch-Gehalt

In diesem Modul geht darum, was Dich wirklich ausmacht, wo Deine Stärken - aber auch Deine Schwächen - liegen. Du wirst Dir bewusst, was Du kannst, was Dich wirklich interessiert und was Du Dir für Deine über Zukunft wünschst. Du definierst welche Eigenschaften für Dich und Deinen zukünftigen Beruf eine Bedeutung haben.

**Zeitaufwand: 16 UE\***

***Zum Abschluss dieses Moduls bekommst Du von mir eine konkrete BERUFSEMPFEHLUNG, mit der Du starten kannst.***

*Du kannst diese Formel auch einzeln belegen.*



## MODUL 4: Die Netzwerk Formel

### *Baue Dir gezielt ein Netzwerk zu Deinem Wunsch-Job auf*

Marktforschung  
Üben im Testmarkt  
Die optimale Bewerbung  
Praktischer Netzwerkaufbau, u.a. mit Social Media  
Selbstpräsentation

In diesem Modul kommst Du ins konkrete Handeln. Dabei ist es unwichtig, ob Du angestellt werden möchtest oder eine Selbstständigkeit anstrebst. Du erlernst Vorgehensweisen und praktische Tipps und Übungen, wie Du Deinen Wunschberuf konkret angehst. Hier wirst Du fit gemacht für alle Bewerbungsgespräche, die jetzt folgen werden.

**Zeitaufwand: 32 UE\***

*Du kannst diese Formel auch einzeln belegen.*

\* UE = Unterrichtseinheit von 45 Minuten.

## Regelmäßige Evaluation

Zur ständigen Weiterentwicklung und Evaluation erhalten alle Kursteilnehmer nach jedem Modul einen Feedbackbogen. Auf dieser Basis entwickeln wir unser Angebot ständig weiter. Am Ende des Kurses bitten wir die Teilnehmer uns bei Proven Expert eine Bewertung zu geben. Auch das dient der weiteren Optimierung unseres Angebots.

### Unsere Kompetenzgarantie:

Alles, was Du bei uns lernst, ist wissenschaftlich fundiert sowie ein über viele Jahre erlerntes Wissen.



### Wir sind AZAV zertifiziert.

**Die Kosten** können von der Agentur für Arbeit übernommen werden.

## Hast Du noch Fragen?

### Für wen ist dieser Kurs geeignet?

Da ich selbst keine 30 mehr bin, wendet sich dieser Kurs primär an Frauen in der Lebensmitte. Du solltest eine abgeschlossene Berufsausbildung haben und über Berufserfahrung verfügen, deutschsprachig sein und über einen Rechner / Laptop verfügen, der eine Kamera hat und versiert im Umgang mit den üblichen MS Office Programmen sein, um erfolgreich am Coaching teilnehmen zu können.

### Wie viel Zeit muss ich investieren?

Der Kurs besteht aus 4 Modulen. Wenn Du es intensiv und genau machst, benötigst Du pro Modul eine Woche, für das Letzte zwei. Für ein einheitliches Lerntempo schalten wir vom Start weg nicht sofort alle Module frei, sondern im Wochen Rhythmus.

## Passen wir zusammen?

*Vereinbare jetzt ein 30 - minütiges, kostenloses Strategiegespräch mit mir!*

**Tel. 0 54 03 - 7889 400**

Per Mail an [info@starke-frauen.info](mailto:info@starke-frauen.info)  
oder online unter:

[www.terminland.eu/starke-frauen](http://www.terminland.eu/starke-frauen)

### **BRK Konzepte UG (haftungsbeschränkt)**

Sebastian-Kneipp-Allee 3  
49186 Bad Iburg

**Tel. 0 54 03 - 7889 400**

[info@starke-frauen.info](mailto:info@starke-frauen.info)

[www.starke-frauen.info](http://www.starke-frauen.info)



## Proven Expert

### Wir sind Experten!

Alles über die Erfahrungen bisheriger Kursteilnehmer findest Du hier:

[www.proven-expert.com/starke-frauen](http://www.proven-expert.com/starke-frauen)

### Unsere 24/7 Garantie:

Wir sind jederzeit für Dich erreichbar.

### Wie lange dauert es, bis ich Ergebnisse sehe?

Erste Ergebnisse siehst Du bereits nach Modul 2. Ganz konkret wird es aber nach Modul 3 – also nach spätestens 3 Wochen.

### Wie greife ich auf diesen Kurs zu?

Alle nötigen Infos wie Log-In Daten für den Kursbereich erhältst Du von uns per Mail. Diese Mails enthalten auch immer einen Link mit dem Du direkt auf dem Kurs landest. Wenn Du Dir den Kurs dann als Favorit in Deinem Browser markierst, kannst Du sofort und jederzeit drauf zugreifen.

### Was erhalte ich am Ende des Kurses?

Nach erfolgreicher Absolvierung des Kurses erhältst Du von uns eine Teilnahme-Urkunde.

*Ich freue mich auf Dich!  
Gemeinsam kriegen wir Deine P.S. auf die Straße!*

