

CHANCEN FINDERIN



BARBARA ROTTWINKEL-KRÖBER

New!



**NICHT DIE
STÄRKSTEN ÜBERLEBEN,
ODER DIE
INTELLIGENTESTEN,
SONDERN DIE AM MEISTEN
ZUM WANDEL
BEREIT SIND.**

Charles Darwin



WILLKOMMEN IN MEINEM KOSMOS!

Abitur – Studium – Beruf – Kinder – Scheidung – Jobwechsel ... wir Frauen mit 40+ haben alle schon reichlich Lebenserfahrung gesammelt. Und genau DAS macht uns, macht mich, aus! Dass wir all diese Veränderungen positiv gemeistert haben und am Ende gestärkt aus jeder Herausforderung gegangen sind.

Ich möchte daher alle Frauen ermutigen, offen mit Veränderungen umzugehen, denn Veränderungen gehören zum Leben wie Wasser und Luft. Mit meiner Initiative „Starke Frauen“ geben ich Dir einen Einblick, wie andere Frauen ihr Leben meistern, wie sie mit Krisen umgehen, was sie stark macht und vor allem, wie sie sich (in einer Zeit mit vielen Brüchen) auch mit 40+ beruflich noch neu orientieren können.



Ich habe gelernt:

Veränderungen gehören zum Leben. Sie passieren unabhängig davon, ob Du meinst gut oder schlecht zu sein. An Dir liegt es jedoch, was Du draus machst! Denn jede Herausforderung ist eine Chance in Verkleidung!

ICH ZEIGE DIR WIE DU DIESE *Chance* NUTZEN KANNST

Zu meinem runden Geburtstag spielte ein Freund mein Lieblingslied von Hildegard Knef: Für mich soll`s rote Rosen regnen! Weiter im Songtext heißt es: „Ich will ALLES oder NICHTS“. Erst Jahre später begriff ich, dass ich eigentlich genauso lebe. Alles oder Nichts. Ich bin keine Frau für halbe Sachen. Das ist wohl der wahre Grund, weshalb mein Leben bislang so erfolgt ist, wie es eben ist: Als ich 35 Jahre war und meine beiden Söhne 5 und 10 Jahre alt, verstarb mein Mann. Ich war seinerzeit noch relativ neu als Verlegerin tätig und konzentrierte mich fortan auf das Wohlergehen der Kinder und meinen Job. Gute 15 Jahre später – meine Kinder waren inzwischen aus dem Haus – musste ich dann die Insolvenz meines Lebenswerkes, des Verlages, mit ansehen. Wieder zerrann mir alles zwischen den Fingern. Nun galt es, sich beruflich neu zu erfinden, hatte ich bis dahin doch vor allem Printmagazine gemacht. „Immer wieder aufstehen – immer wieder sagen: es geht doch“, lautet daher eines meiner Lebensmottos.

Mit dem Mut zu Veränderung und der Erkenntnis, dass es auf die Bereitschaft zu lebenslangem Lernen ankommt, habe ich 2015 dann den digitalen Weg eingeschlagen.

Heute lebe ich wieder frei und selbstbestimmt. Dafür bin ich sehr, sehr dankbar. Mein Learning: Es kommt immer darauf an, was Du draus machst!



HEUTE FRAGEN MICH VIELE MENSCHEN:

Wie machst Du das nur?

Wie machen das eigentlich die vielen anderen Frauen, die häufig ganz andere Herausforderungen zu bewältigen haben? In meinen Workshops und Online Kursen nehme ich Dich deshalb gerne an die Hand und zeige Dir, worauf es ankommt. Du wirst erstaunt sein, wie schnell das erlernbar ist. Da ich selbst sehr strukturiert arbeite, erreichst Du mit mir Deine Ziele mit System.

Hinter „Starke Frauen“ steht außerdem ein Team von Starken Frauen - allesamt hoch engagiert und jede eine Expertin auf ihrem Gebiet.

Wie mich motiviert auch die anderen Starken Frauen Andere in ihrem persönlichen Wachstum zu unterstützen. Und glaub` mir: Alle kochen nur mit Wasser!

Deine

Barbara Rothwald-Wiöber

BARBARA in Zahlen

59

Mitarbeiter angeleitet

1.231

Facebook Freunde

102

*x Gastgeberin
verschiedener Veranstaltungen gewesen*

1,12^{MIO.}_Σ

*km mit dem PKW
in DACH unterwegs gewesen*

38

Konfektionsgröße

40

Schuhgröße

2

Söhne

1.335

Einzelne Magazine herausgegeben

12.420

Seiten vierfarbig bedruckt

26

Jahre unternehmerisch aktiv

948
Xing Kontakte

112
Platzierungen im Pferdesport

21
bereiste Länder

48
*x an Fortbildungsveranstaltungen
teilgenommen*

1
*bisher
veröffentlichtes Buch*

7.680
Stunden auf dem Golfplatz verbracht

53
Podcasts erstellt

11.520
Stunden im Sattel verbracht

28
Golfturniere veranstaltet



1980-1988

Pressesprecherin Reitverein Riesenbeck e.V.
<https://riesenbeck-international.com/>

Aktive Reiterin mit zahlreichen Platzierungen
in Springen und Dressur bis zur Kl. M.
Trägern des Silbernen Reitabzeichens
Gepr. Amateurreitlehrerin/FN-Trainer C



1984 - 1988

Magister-Studium der Geschichte und Politik
verschiedene Praktika bei Tageszeitungen in Deutschland



1988-1989

Pressesprecherin „Equitana“ – Weltmesse des Pferdesports, Essen
<https://www.equitana.com/de/>



1989-1996

Geschäftsführerin „Equitana“ – Weltmesse des Pferdesports, Essen

Mitorganisatorin der abendlichen Hop Top Show
Weltweite Akquisition von Pferden & Ausstellern



1996

Gründung Verlag Rottwinkel-Kröber

Herausgabe ausschließlich selbst entwickelter Magazine
equitrends – Fachinformation für den Reitsporthandel
www.equitrends.de

Pferdebetrieb
KOMPAKT

The logo for 'Pferdebetrieb KOMPAKT' features the word 'Pferdebetrieb' in a bold, blue, sans-serif font, with 'KOMPAKT' in a smaller, red, sans-serif font below it.

Pferdebetrieb – Magazin für professionelle Pferdehaltung
www.pferde-betrieb.de



Fernkurs: Moderne Führung eines Reitbetriebes
2006 Verkauf der Objekte an den Forum Verlag, Merching

FORUM

The logo for 'FORUM' consists of the word 'FORUM' in a bold, blue, sans-serif font, centered within a blue diamond shape.

2006-2007

Aufbau des Bereichs „Fachverlag“ beim Forum Verlag in Merching
www.forum-verlag.com

Verlag
Rottwinkel-Kröber GmbH

The logo for Verlag Rottwinkel-Kröber GmbH features a stylized 'R' and 'K' intertwined. Below the logo, the text 'Verlag Rottwinkel-Kröber GmbH' is written.

2007

Geschäftsführende Allein-Gesellschafterin
Verlag Rottwinkel-Kröber GmbH

S

The logo for 'Schlossallee' features a yellow crown above a large, yellow, stylized letter 'S'.

Entwicklung eines neuen Magazintitels:
Schlossallee – Das regionale Lifestyle Magazin
mit Ausgaben an den Standorten Osnabrück, Oldenburg,
Münster, Bonn, Augsburg, Fünf-Seen
https://issuu.com/verlagkroeber/docs/os-ms_2014-4_online/114

2008-2015

Integration von Wirtschaftsmagazinen (Franchising)
Weser Ems Manager www.weser-ems-manager.de
https://issuu.com/verlagkroeber/docs/wem_08-2012_150dpi



später:
MMN Management & Mittelstand Nordwest
https://issuu.com/verlagkroeber/docs/mmn_2014-2_online/82



Regelmäßige Veranstaltungen:
Monatliche Schlossallee Premieren
<https://www.youtube.com/watch?v=qwLfZNwmfXQ>



Modenächte
<https://www.youtube.com/watch?v=Xm9yiRMf4pU>



Motivationsnächte
<https://www.youtube.com/watch?v=Zj8jQ2R4dAE>



Schlossallee Golfturniere



2015

Gründung Gesellschaft für innovative Methodik (GIM) mbH



2018

Gründung BRK Konzepte UG Geschäftsführende Gesellschafterin
Gründung www.starke-frauen.info



2019

Herausgabe des ersten Buches
„3 Schritte zu mehr mentaler Stärke“
<https://www.bod.de/buchshop/3-schritte-zur-mentalen-staerke-barbara-rottwinkel-kroeber-9783750402232>



Premiere Podcasts
<https://starke-frauen.info/hoere-hier-wie-andere-frauen-ihr-leben-meistern/>



Inspirationsnacht
<https://starke-frauen.info/inspirationsnacht-2/>



Premiere Online Kurse zur persönlichen Weiterentwicklung von Frauen
<https://bildung-fuer-frauen.de/s/Angebot/Workshop1>

Premiere
Online Live Events



KERN KOMPETENZEN



Kommunikationsexpertin
analog + digital



Marketingprofi



Moderatorin



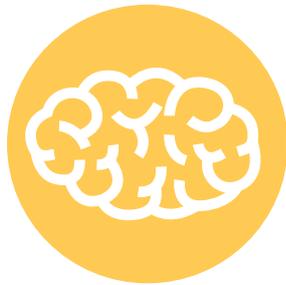
Business Coach
für Veränderungsmanagement



Projektverantwortliche



Führungserfahrung
seit über 25 Jahren
im eigenen Unternehmen



GELEBTE ERFAHRUNG

Entwicklung neuer Medienprodukte

Vermarktung von Medien aller Art

Durchführung & Organisation kleiner wie großer Events

Kaufmännische Verantwortung

Mitarbeiterführung

Konzeptstärke – von der Idee bis zum Marktführerschaft

Ausgeprägte Kommunikationsstärke

Ganzheitliches Denken

Netzwerkerfahrung auf vielen Ebenen



STÄRKEN

Leidenschaft fürs eigene Tun

Lösungsorientiertes Denken

Begeisterungsfähigkeit

Strukturiert arbeitend

Kreativität

Ausdauer



BARBARAS WARUM

„Ich gebe Dir meine Energie und inspiriere Dich,
damit unser Leben reicher wird“

BARBARAS WERTE

Vitalität
Anerkennung
Freude
Extravaganz

BARBARAS LEIDEN SCHAFTEN

Gutes Essen
Gute Gespräche
Kochen
Reisen
Golf (HCP 12)
Reiten
Fitness
Wandern
Mode

ZITATE VON BARBARA





Kein Erfolg ohne Scheitern



Der Stoff für die Zukunft
heißt Lebenslanges Lernen



Die Zauberformel für alles
lautet BEWEGUNG



Wenn Du nicht mehr offen für Neues bist
– dann bist Du wirklich alt



Wann hast Du Dir zuletzt
selbst auf die Schulter geklopft
und Dir gesagt, wie gut Du bist?



Das Leben ist kein Ponyhof



DAS SAGEN ANDERE ÜBER BARBARA

NINA KAUSE,
HAMBURG

Barbara, Du bist eine echte Macherin. Das merkt man durch und durch! Durch Deine Praxiserfahrung, was das Thema „berufliche Neuerfindung“ angeht, setzt Du wichtige Impulse und dienst uns als Vorbild. Ganz besonders für den Skill, sich selbst optimal zu verkaufen und die „Kalt-Akquise“ beim Networking als etwas völlig Normales erscheinen zu lassen bin ich Dir sehr dankbar“.

KATHARINA LUXAT,
BERLIN

„Vielen Dank für all deine Energie, Kraft und Hingabe mit der Du mich begleitest und dabei hilfst, meinen Weg zu finden“.

KERSTIN SLAWATYCKI,
OSNABRÜCK

„Mich immer weiter zu entwickeln und dabei mein persönliches Warum im Blick zu behalten, darin bestärkt Barbara mich immer wieder. Dafür bin ich dir sehr dankbar, denn dieses Bewusstsein hilft mir unglaublich bei meinem täglichen Tun“.

MICHAEL SCHOTT,
KEMPTEN

„Barbara ist für mich Motivation und Motor zugleich. Sie spornt mich an aktiv zu werden und ist gleichzeitig selbst das beste Beispiel, was man mit Motivation erreichen kann“.

UTE BERG,
OLDENBURG

„Sie hat Gespür für Trends, nimmt Strömungen auf und hat ein Geschick, daraus sogar tragfähige Geschäftsmodelle zu entwickeln“.

ORTRUD ARNING,
STEINFURT

„Danke, Barbara, dass Du mich immer wieder daran motivierst, daran zu arbeiten noch besser zu werden und vor allem innovativ zu sein“.

DAS SAGEN ANDERE ÜBER BARBARA

ANGELIKA WELZEL,
HAMBURG

„Eine Netzwerkerin par excellence“.

NICOLE GAUSEPOHL,
DISSEN

„Seitdem wir vor über zehn Jahren ein Projekt zusammen gemacht haben, sind wir immer in Kontakt geblieben. In dieser Zeit haben wir immer wieder Idee, Konzepte, Kontakte ausgetauscht. Das ist sehr wertvoll, weil es so konstant ist“.

RAIMUND ARNTZEN,
OBERGRIESBACH

„Seit über zehn Jahren tauschen wir uns regelmäßig aus. Gerne auch bei einer Runde Golf. Immer wieder spannend, immer wieder schön. Dabei sind wir nicht immer einer Meinung. Das macht auch nichts, denn Reibung erzeugt Wärme“.

MICHAEL HELWEG,
WALLENHORST

„An Barbara schätze ich ihre Offenheit für Neues. Festgefahrene Strukturen gibt es bei ihr nicht. Dafür ist sie viel zu umtriebiger“.

VERA DANKERT,
OSNABRÜCK

„Lebenslanges Lernen – von niemandem lerne ich das besser als von Barbara. Chapeau, was Du immer auf die Beine stellst“.

BEATE RECKER,
BREMEN

„An Barbara schätze ich Ihre klare Fokussierung, ihr strukturiertes Arbeiten, Ihre Fähigkeiten Ideen auch tatsächlich umzusetzen und darauf, dass ich mich einfach auf sie verlassen kann – blind sogar“.



IMPRESSUM

*BRK Konzepte UG (haftungsbeschränkt)
Postfach 73 03 26
22123 Hamburg*

Telefon: +49 40 28 46 82 86 0

E-Mail: brk@brk-konzepte.de

Website: www.starke-frauen.info

in <https://www.linkedin.com/in/barbara-rottwinkel-kr%C3%B6ber-6104a01bb/>

f <https://www.facebook.com/barbara.rottwinkelkrober>

Stand: Januar 2021